

Согласовано:
Медсестра МБДОУ
Детского сада № 7 «Золотой ключик»
И. П. Шутьева С. Н. Щербакова
«30» августа 2017 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детского сада № 7 «Золотой ключик»
И. П. Шутьева
Приказ № 142 от «30» авг 2017 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:40
Игры, самостоятельная деятельность детей (включая работу в подгруппах)	8:40 – 9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая работу в подгруппах, перерывы, самостоятельную деятельность детей и второй завтрак)	9:00 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10:50 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45 – 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:50
Уплотненный полдник	15:50 – 16:10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16:10 – 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:20 – 17:30
Самостоятельная деятельность, свободная игра, уход домой	17:30- 19:00