

Согласовано:
Медсестра МБДОУ
Детского сада № 7 «Золотой ключик»
И. П. Шутьева С. Н. Щербакова
«30» августа 2017 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детского сада № 7 «Золотой ключик»
И. П. Шутьева
Приказ № 44 от «30» авг. 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе



Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00 – 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 8:40
Игры, самостоятельная деятельность детей (<i>включая работу в подгруппах</i>)	8:40 – 9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (<i>общая длительность, включая работу в подгруппах, перерывы, самостоятельную деятельность детей и второй завтрак</i>)	9:00 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10:40 – 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, организованная детская деятельность	15:00 – 15:45
Уплотненный полдник	15:45 – 16:00
Игры, самостоятельная детская деятельность	16:00 – 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16:15 – 17:30
Самостоятельная деятельность, свободная игра, уход домой	17:30 – 19:00