

Согласовано:
Медсестра МБДОУ
Детского сада № 7 «Золотой ключик»
С. Н. Щербакова
«30» августа 2017 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детского сада № 7 «Золотой ключик»
И. П. Шутьева
Приказ № 447 от «30» авг 2017 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в 1 младшей группе

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15 – 8:35
Игры, самостоятельная деятельность детей (включая работу в подгруппах)	8:35 – 9:00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы и работу в подгруппах)	9:00 – 9:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:40 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10:20 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:00
Постепенный подъем, организованная детская деятельность	15:00 – 15:30
Уплотненный полдник	15:30 – 15:45
Игры, самостоятельная детская деятельность	15:45 – 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:15 – 17:30
Самостоятельная деятельность, свободная игра, уход домой	17:30 – 19:00