

Согласовано:
Медсестра МБДОУ
Детского сада №7 «Золотой ключик»

 С. Н. Щербакова
« 30 / 08 » 2016г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детского сада №7 «Золотой ключик»

 И. П. Шутьева
Приказ № 86 от « 08 » 2016г



РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00 8.40 – 9.00 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.50 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.25 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.50
Уплотненный полдник	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 19.00