

Согласовано:
Медсестра МБДОУ
Детского сада №7 «Золотой ключик»

 С. Н. Щербакова
«30» 08 2016г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детского сада №7 «Золотой ключик»

И. П. Шутьева
Приказ № 88 МБДОУ
Детский сад №7
«Золотой ключик» 08 2016г



РЕЖИМ ДНЯ в средней группе

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00 8.30 – 9.00 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.20 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45
Уплотненный полдник	15.45 – 16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00– 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 19.00