

Согласовано:  
Медсестра МБДОУ  
Детского сада №7 «Золотой ключик»

С. Н. Щербакова  
«30» 08 2016г

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Детского сада №7 «Золотой ключик»

Приказ «30» 08 2016г



И. П. Шутьева

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в 1 младшей группе

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.40 8.40 – 9.00 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.15 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 19.00